

MA FICHE MÉMO



Prise en charge Médicamenteuse « Les antinociceptifs »

En pratique :

- **Centraux** : utilisables dans tous types de douleurs
 - ✓ EN >3 : non opioïdes
 - ✓ EN >6 : opioïdes
- **Opioïdes** : peu efficaces sur les céphalées et notamment les migraines
- **AINS** : Toute douleur « inflammatoire »
 - ✓ Traumatologie ligamentaire : AINS topiques
 - ✓ Céphalées / migraines
 - ✓ Lombalgies

Titration per-os

- **1^{ère} dose** : **0,3 mg/kg** de morphine à libération immédiate (LI)
- Réévaluation à **1 heure**
- **Efficace** (EN ≤3 ou EVA ≤30) :
 - Dose initiale renouvelée toutes les **6h**
- **Inefficace** (EN >3 ou EVA >30) :
 - Donner **1/6** de la dose de la journée /h => efficacité (interdose) sans dépasser 4 prises successives en 4h
 - La somme de la dose initiale et des interdoses sur les 4 premières h ayant entraîné une EN <3 ou EVA <30 répétée toutes les 4h

Relais per os

- En fin de période de titration, la dose totale de morphine reçue sur 24h sera convertie en dose de **morphine à libération prolongée (LP)** quotidienne donnée toutes les 12h, 24h ou 72h selon le produit retenu
- Interdoses de morphine (LI) toujours possibles à titre de **bolus** et selon la règle de 1/6 à 1/10 de la dose quotidienne, et accessibles toutes les 6 h

Anesthésie topique

- Produits :
 - ✓ Lidocaïne gel
 - ✓ Lidocaïne/Prilocaine (Emla®) **uniquement sur peau saine**
- 30 min avant le soin
- Prélèvements
- Soins de plaie

MA FICHE MÉMO



Equivalence des opioïdes

Dose/24h ↑	Morphine PO	Morphine IV	Morphine SC	Oxycodone PO	Oxycodone IV ou SC	Patch Fentanyl	Hydromorphone PO	Méthadone PO
Morphine PO		3:1 diviser la dose de morphine PO par 3	2:1 diviser la dose de morphine PO par 2	2:1 diviser la dose de morphine PO par 2	3:1 diviser la dose de morphine PO par 3	100:1 diviser la dose de morphine PO par 100, et multiplier par 1000 pour convertir en µg puis diviser ce chiffre par 24 pour obtenir la dose du patch de fentanyl en µg/h	7,5:1 diviser la dose de morphine PO par 7,5	Pas de dose de fond de la Méthadone, mais titration avec prise unitaire de méthadone = 1/10 de la dose journalière de morphine PO, sans dépasser 30 mg de prises par jour, avec délai minimum de 1h entre les prises
Morphine IV	1:2 multiplier la dose de morphine IV par 2		1:1 même dose	1:1 même dose	1:1 même dose	50:1 diviser la dose de morphine IV par 50 et multiplier par 1000 pour convertir en µg puis diviser ce chiffre par 24 pour obtenir la dose du patch de fentanyl en µg/h	3,75:1 diviser la dose de morphine IV par 3,75	titration avec prise unitaire de méthadone = 1/5 de la dose journalière de morphine IV, sans dépasser 30 mg de méthadone par prise et 6 prises par jour, avec délai minimum de 1h entre les prises
Morphine SC	1:2 multiplier la dose de morphine SC par 2	1,5:1 diviser la dose de morphine SC par 1,5		1:1 même dose	1:1 même dose	50:1 diviser la dose de morphine SC par 50 et multiplier par 1000 pour convertir en µg puis diviser ce chiffre par 24 pour obtenir la dose du patch de fentanyl en µg/h	3,75:1 diviser la dose de morphine SC par 3,75	titration avec prise unitaire de méthadone = 1/5 de la dose journalière de morphine SC, sans dépasser 30 mg de méthadone par prise et 6 prises par jour, avec délai minimum de 1h entre les prises
Oxycodone PO	1:1,5 multiplier la dose d'oxycodone PO par 1,5	1:0,5 multiplier la dose d'oxycodone PO par 0,5	1:0,75 multiplier la dose d'oxycodone PO par 0,75		2:1 diviser la dose d'oxycodone PO par 2	67:1 diviser la dose d'oxycodone PO par 67 et multiplier par 1000 pour convertir en µg puis diviser ce chiffre par 24 pour obtenir la dose du patch de fentanyl en µg/h	5:1 diviser la dose d'oxycodone PO par 5	titration avec prise unitaire de méthadone = 1/6,7 de la dose journalière d'oxycodone PO, sans dépasser 30 mg de méthadone par prise et 6 prises par jour, avec délai minimum de 1h entre les prises