

M4 – FICHE MÉMO



La prise en charge des troubles du comportement

Les principaux troubles du comportement et leurs manifestations

Une classification utile pour se repérer



Apathie souvent mal vécue par les proches

Culpabilité très fréquente pour les proches au début de la maladie

Avec l'évolution, de plus en plus de troubles du comportements sont productifs :

- Agitation verbale, motrice et agressivité

Les éléments déclencheurs

Rechercher un évènement déclenchant

- Manifestation comportementale d'un besoin non comblé
- Essaie de communiquer «quelque chose» qui ne va pas
- Identifier la cause, de le respecter et non pas forcément de le maîtriser
- Souvent un but, +/-difficile à déchiffrer

EN RÉSUMÉ

- Rechercher une cause qui favorise le trouble du comportement
- Agir sur la cause
- Améliore sa qualité de vie

M4 – FICHE MÉMO



Les techniques d'intervention et la prise en charge non médicamenteuse

Que faire ?

- Eliminer une comorbidité
- Penser aussi à la iatrogénie
- Ne pas oublier la maltraitance ...
- Savoir attendre

Toujours privilégier les prises en charge non médicamenteuses

D'autant que les psychotropes sont inefficaces contre :

- Cris répétés
- Déambulation
- Risque de fugue
- Mouvements répétitifs
- Comportement inapproprié
- Gestes stéréotypés

Utiliser les techniques d'intervention appropriées à la personne et à la situation

- Ecoute active
- Diversion
- Stimulation des sens
- Adaptation de l'environnement
- Techniques de réminiscence
- Toucher

Les thérapies médiées

- Utilisées par les professionnels, structures spécifiques
- Efficacité validée
 - Art-thérapie
 - Musicothérapie
 - Théâtre
 - Jardins thérapeutiques
 - Thérapie par réminiscence
 - Thérapies basées sur l'orientation, ...