

M3 – FICHE MÉMO



Les tests

Les tests en médecine générale en cas de plainte de mémoire

Test de la mémoire épisodique

- Vérification du fonctionnement de l'hippocampe
- Informations récentes transformées en trace de mémoire

Pour la mémoire

- Privilégier l'épreuve des 5 mots
 - MMS ... 15 min minimum
 - Epreuves des 5 mots -2 min

→ Vérifier l'encodage



Boîte à outil

Centré sur la mémoire épisodique = mémoire hippocampique

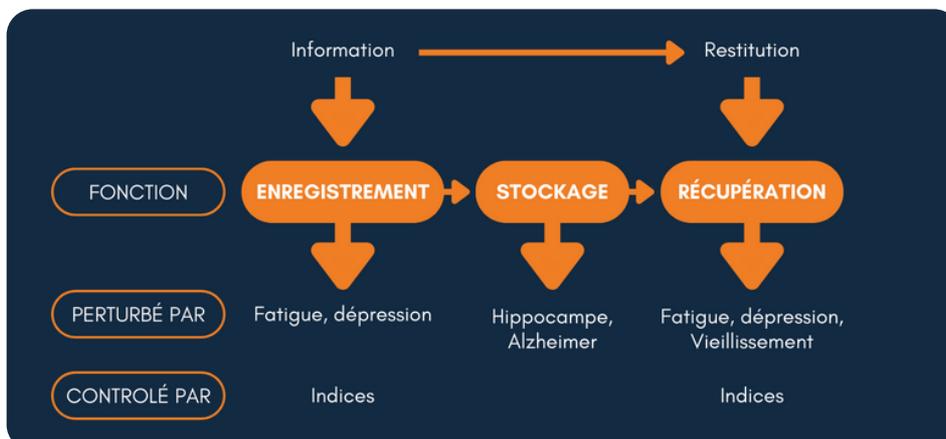
- Mémoire des faits récents
- Epreuve des 5 mots : partie encodage
- Orientation temporelle et spatiale
- IADL : retentissement sur les activités de la vie courante
- Puis rappel 5 mots : partie encodage

EN RÉSUMÉ

- Si retentissement des AVQ => probablement démence
- Boîte à outils centrée sur les IADL et les 5 mots
 - => identifier la maladie d'Alzheimer :
 - Au stade prodromal
 - Au stade de démence

Les 5 mots

Différencier : troubles de l'attention et de la mémoire



M3 – FICHE MÉMO



Epreuve des 5 mots

MUSÉE	→ 1ÈRE PHASE : CRÉER UN LIEN ENTRE CHAQUE ITEM ET SON INDICE :
LIMONADE	Puis contrôle de l'enregistrement → Score d'encodage/5
SAUTERELLE	TÂCHE INTERCURRENTE
PASSOIRE	→ 2ÈME PHASE (APRÈS DÉLAI DE 3-5MN) : RAPPEL DES MOTS
CAMION	Recours aux indices si besoin → Score de mémoire/5
	→ SCORE TOTAL : NI = 10

Test des 5 mots

- Lire les mots à haute voix
- Rappel des 5 mots
- Tâches intercurrentes
- Rappel des 5 mots

“Les 5 mots”

- 2 étapes :
 - Phase d'apprentissage: score d'encodage (/ 5)
 - Étude de la mémoire: score de mémoire (/ 5)

Total sur 10

- Important c'est se rappeler des 5 mots soit spontanément soit avec aide
- Si score < à 10 avec perturbations des AVQ => consultation mémoire

Les tests en consultation mémoire

Évaluation de l'efficacité cognitive globale

- MMS

MMS pas un outil diagnostique

Sévérité de la démence

Adapter la prise en charge pharmacologique et sociale

- Démence légère : MMS 26 -20
- Démence modérée : MMS 19 -11
- Démence sévère : MMS 10 -0

M3 – FICHE MÉMO



Test de l'horloge

- Administration facile et rapide (2 à 3 min), pas spécifique de la maladie d'Alzheimer
- Plusieurs fonctions cognitives évaluées
 - Planification d'une tâche
 - Reconstruction d'une image graphique
 - Habiletés visuo-spatiales
 - Exécution motrice
- Consigne : « dessiner le cadran d'une horloge, placer les chiffres indiquant les heures dans le cadran, puis indiquer 11 heures 10 minutes »
 - Ne pas employer le mot aiguilles
 - Eviter que le patient regarde sa montre ou une horloge
 - Eviter d'utiliser des feuilles lignées

Echelle IADL

- Capacité à utiliser le téléphone
 - Utilisation des moyens de transport
 - Prise des médicaments
 - Capacité à gérer seul son budget
- Notion de dépendance par rapport à ses aidants