

# MA FICHE MÉMO



## Cicatrisation dirigée

### Importance du milieu humide

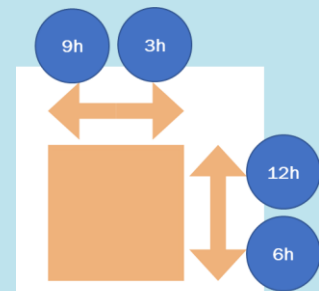
- ✓ Dr Winter : prépondérance du milieu chaud et humide chez l'animal, confirmé chez l'homme aussi (Dr Hinman et Maibach)
- ✓ Milieu physiologique plutôt acide (Ph 5,5), si exposé au milieu aérien
- ✓ Alcalin (PH  $\geq 7$ )
- Rôle du pansement : préserver le milieu de la plaie des contraintes externes (effet rustine)
- Pas d'action sur la cicatrisation mais sur le milieu en réduisant les pertes calorifiques et en optimisant l'humidité

### Description d'une plaie

- 3 cercles d'observation de la plaie :
  - ✓ 1<sup>er</sup> « le fond de plaie » : états liés à :
    - Avancée de la cicatrisation (nécrose, fibrine, bourgeon)
    - Type de tissus exposé (peau, muscle, tendon, ligament, cartilage et os)
    - Quantité d'exsudat et l'ampleur des décollements
  - ✓ 2<sup>-ème</sup> « berges et peau périphérique » : aspect (saine, sèche, macérée, inflammatoire...)
  - ✓ 3<sup>-ème</sup> « région anatomique » : localisation de la plaie sur le corps
- ⇒ Certains types de plaies (escarres et saillies osseuses, ulcères et MI)

### Planimétrie

- Principe d'orientation horaire : plus intuitif de décrire les plaies en imaginant un cadran d'horloge afin de décrire certain secteur de la perte de substance :
  - ✓ Décollements, berges dont l'état à préciser (macération, inflammatoire, kératose, croûte...)
  - ✓ Mesurer de la plaie (axes 12h-6h et 3h-9h)
  - ✓ Conserver ces informations dans mon dossier de suivi



# MA FICHE MÉMO



## Liens entre états de plaie et cicatrisation physiologique

Nécrose	Phase inflammatoire et vasculaire
Fibrine	
Bourgeonnement	Phase de granulation et de rétraction tissulaire
Épidermisation	Phase d'épithélialisation et de maturation
Colonisation bactérienne	Possible sur chaque phase
Hyper-bourgeonnement	Phase d'épithélialisation et de maturation

## Objectifs de soin et états de plaie

Nécrose	Apporter de l'humidité/sauf si AOMI
Fibrine	Absorber les exsudats
Bourgeonnement	Absorber et protéger
Épidermisation	Protéger
Colonisation bactérienne	Absorber les exsudats et faire la capture bactérienne
Hyper-bourgeonnement	Mettre à niveau épidermique le bourgeon