

MA FICHE MÉMO



La chimiothérapie

Les cytotoxiques sont considérés comme des **poisons cellulaires** avec un **index thérapeutique étroit** c'est-à-dire en augmentant la concentration du produit on augmente les effets secondaires et donc le risque de morbidité. Si, au contraire, on diminue la concentration du produit, on risque de perdre l'efficacité du traitement.

La difficulté est de réussir à **doser efficacement** les traitements en fonction de la **tolérance** du patient.

Il existe différentes voies d'administration :

- La voie **per os** (de plus en plus à domicile, à prendre à un moment précis)
- La voie **intraveineuse** (nécessite le port d'un cathéter veineux central)
- La voie **intramusculaire** (attention aux anticoagulants, assez rare)
- La voie **locale** (nécessite une hospitalisation, sous anesthésie locale)

La chimiothérapie peut être associée à d'autres traitements :

- ✓ **Chimiothérapie néoadjuvante** : Avant une chirurgie ou une radiothérapie
⇒ Réduire la tumeur ou stopper son évolution
- ✓ **Chimiothérapie adjuvante** : Après une chirurgie ou une radiothérapie
⇒ D'empêcher le risque de récurrence à distance
- ✓ **Chimiothérapie concomitante** : En association avec une radiothérapie
⇒ Potentialiser l'efficacité de celle-ci

Les effets secondaires de la chimiothérapie

Il existe des effets secondaires liés à une toxicité aiguë (ils apparaissent lors des premières heures, des premiers jours après l'administration) et ceux liés à une toxicité retardée (pouvant apparaître plusieurs semaines, plusieurs mois ou années...)

Toxicité aiguë :

- ✓ Nausées, vomissements
- ✓ Goûts, troubles de l'appétit, anorexie
- ✓ Transit (diarrhées, constipation)
- ✓ Fatigue
- ✓ Alopécie
- ✓ Mucites
- ✓ Sécheresse cutanée
- ✓ Lignées sanguines

Toxicité retardée :

- ✓ La toxicité cardiaque
- ✓ Les leucémies et myélodysplasies secondaires
- ✓ La fibrose pulmonaire
- ✓ L'hypofertilité
- ✓ Insuffisance rénale
- ✓ Hépatotoxicité
- ✓ Neurologique (troubles sensitifs, paresthésie...)
- ✓ Syndrome mains pieds
- ✓ Onycholyse