

# MA FICHE MÉMO



## La radiothérapie

La radiothérapie est un traitement loco - régional du cancer. Elle utilise les rayonnements par faisceaux de photons ou d'électrons et détruisent les cellules ciblées au niveau de leur ADN en préservant au mieux les organes avoisinants.

### Les objectifs :

- Curatif
- Palliatif
- Symptomatique

Elle peut être associée à :

- ✓ **Chirurgie :**
  - **Avant :** radiothérapie néo adjuvante
  - **Après :** radiothérapie adjuvante
  - **Pendant :** radiothérapie per opératoire
- ✓ **Chimiothérapie :** Médicaments radio-sensibilisants

### Les 4 étapes de la radiothérapie

- Marquage (repérage de la zone)
- Dosimétrie (calcul de la distribution de la dose)
- Traitement (envoi de faisceaux)
- Surveillance (pendant et après le traitement)

### Les effets secondaires de la radiothérapie

Ils peuvent être immédiats ou tardifs, il est donc important de le connaître et pouvoir les identifier lors de la surveillance du patient.

#### Les effets secondaires immédiats

- Peau : rougeur, œdème
- Tête : céphalées, alopecie
- Thorax : douleurs, toux
- Digestif : nausées, diarrhées
- ORL : douleurs
- Neuro : Fatigue
- Organes génitaux : troubles sexuels, problème de fertilité
- Sang : thrombopénies

#### Les effets secondaires tardifs

- Perte de la souplesse de la peau, œdème
- Douleurs persistantes de la zone traitée
- Couperose de la peau
- Perte de la salive (ORL)