



Signes d'épuisement et d'isolement de l'aidant

SIGNES	OBSERVATIONS
Signes de fatigue physique	<ul style="list-style-type: none">• Asthénie constante• Sujets aux infections• Douleurs chroniques : maux de dos, de tête• Fréquents maux de ventre• Troubles musculo-squelettiques• Etc...
Signes de fatigue psychologique	<ul style="list-style-type: none">• Stress intense• Anxiété• Troubles du sommeil• Humeur changeante• Troubles de la mémorisation• Troubles de la concentration• Comportements addictifs
Stress chez l'aidant	<ul style="list-style-type: none">• Personnes particulièrement investies• Changement de comportement<ul style="list-style-type: none">◦ Méfiance◦ Désinvolture◦ Cynisme• Comportements autodestructeurs :<ul style="list-style-type: none">◦ Pas de pauses,◦ Alimentation malsaine,◦ Conduite addictive (alcool)◦ Etc...



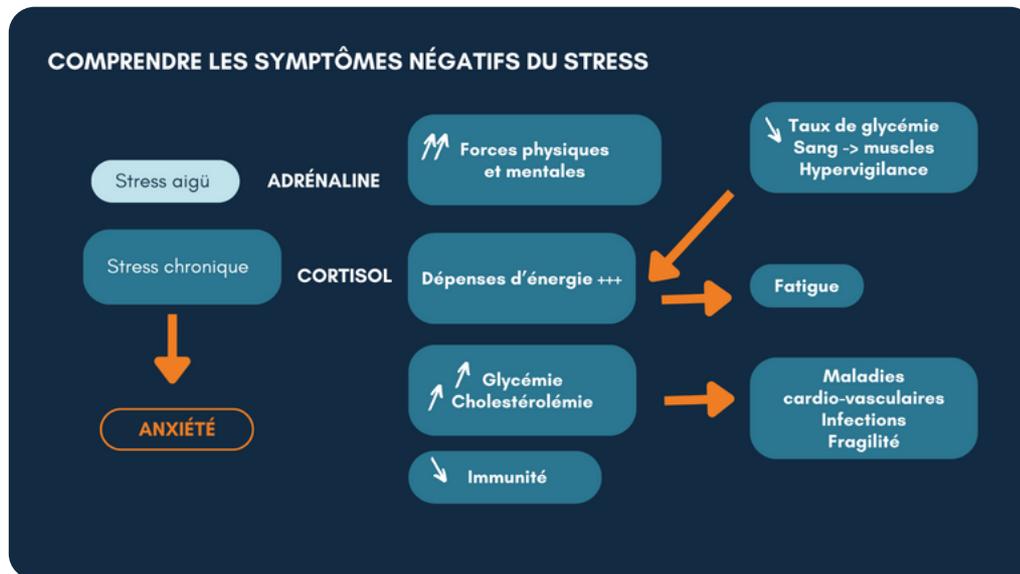
Signes d'épuisement et d'isolement de l'aidant

SIGNES	OBSERVATIONS
Troubles anxieux	<p>Différents de la peur ou de l'anxiété qui sont passagères</p> <ul style="list-style-type: none">• Anxiété généralisée : > 6 mois<ul style="list-style-type: none">◦ Etat d'inquiétude constant et disproportionné◦ Symptômes physiques (sueurs, palpitations, fatigue)• Trouble panique<ul style="list-style-type: none">◦ Répétition de crises de survenue imprévisibles◦ « Peur d'avoir peur »• Phobie sociale<ul style="list-style-type: none">◦ Anxiété liée au regard d'autrui◦ Isolement
Signes de fatigue émotionnelle	<ul style="list-style-type: none">• Réactions émotionnelles excessives• Hypersensibilité• Apparition de troubles comportementaux : irritabilité, agressivité• Indifférence ou apathie
Repli sur soi et autodépréciation	<ul style="list-style-type: none">• Détachement / responsabilités• Indifférence/ souffrance : cynisme• Autodéfense en cas de mal-être qui entraîne la culpabilité• Sentiment d'échec• Sentiment d'inutilité• Incapacité à se sentir à la hauteur de son rôle• Doute• Se sentir dans une impasse
Evolution de l'état de santé de l'aidant	<ul style="list-style-type: none">• Perte ou prise de poids visible• Manque ou absence de soin de son propre corps, négligence• Changement général d'apparence• Difficulté à entendre ou voir• Modification dans ses capacités à se déplacer, etc...

M2 - TROUBLES ET SYMPTÔMES ET RISQUES



Comprendre les symptômes négatifs du stress



Situations à risques

Conflit familial

- Bouleversement des rôles de chacun
- Déni de la maladie ou des symptômes
- Divergence des opinions sur les façons de faire, les décisions à prendre
- Différend lié au patrimoine...

Vulnérabilités

- Difficultés financières
- Qualité de vie de l'aidant
- Tendance à l'addiction

Sources d'angoisse répétées

- Cohabitation
- Difficulté de concilier vie de famille et/ou professionnelle avec l'aidance
- Inversions jour/nuit
- Troubles cognitifs
- Perte des repères dans le temps
- Chutes (nocturne++)
- Troubles du comportement

Conséquences des troubles de l'aidé sur l'aidant

- Fragilité répétée qui peut devenir définitive
- Décompensation d'une situation médico sociale
- Dégradation de la santé plus rapide de l'aidant
- Consommation supérieure d'antidépresseurs, somnifères, anxiolytiques que les autres aidants
- Mortalité et morbidité plus élevées

M2 - TROUBLES ET SYMPTÔMES ET RISQUES



« Deuil blanc »

- Deuil blanc (Société Alzheimer du Canada) :
« Type de deuil que l'on ressent lorsqu'une personne atteinte d'un trouble cognitif n'a plus la même présence mentale ou affective que par le passé, bien qu'elle soit toujours présente sur le plan physique »

Contrairement au deuil, pas de soutien, difficulté de laisser paraître ses émotions devant le proche

Particularité de l'aide en psychiatrie

- Stigmatisation des pathologies psychiatriques
- Renforcement de l'isolement des aidants
- Thérapie familiale : aidant complètement inclus dans la prise en soin

Risques majorés

- Parfois aidant par injonction sociale
- Pour un patient schizophrène, relation = complexité, souffrance
 - Incompréhension
 - Majoration des symptômes chez le malade
- Psychose = bouleversement des choses établies / à des repères dans le quotidien de l'aidant
 - Confusion, anxiété, colère, frustration, culpabilité
 - Impuissance, sentiment d'incapacité fort
- Savoir être > savoir faire

Maltraitance

Définition de la maltraitance

- Définition légale de la maltraitance par la loi n° 2022-140 du 7 février 2022 avec la création de l'article L119-1 du Code de l'Action Sociale et des Familles
- Définition élargie au contexte domestique
- Intégration de la situation de vulnérabilité
- Acte volontaire ou involontaire
- Violence et négligence

Types de maltraitance

- Violences physiques
- Violences psychologiques ou morales
- Maltraitements médicaux ou médicamenteux
- Maltraitements matériels et/ou financiers
- Discriminations

Volontaire ou involontaire

- Négligences actives
- Négligences passives
- Privation de soin notamment des besoins fondamentaux
- Privation ou violation des droits, des libertés
- Exposition à un environnement violent

M2 - TROUBLES ET SYMPTÔMES ET RISQUES



Caractéristiques

Evaluation du degré

- Type
- Fréquence
- Caractère volontaire ou passif
- Intensité
- Répétition
- Gravité

Certains actes ou comportements passibles de poursuites pénales

Personnes vulnérables = circonstance aggravante

Dans tous les cas :

- Conséquences importantes sur la victime
- Impossibilité d'y faire face ou de la faire cesser

Facteurs de risque liés à l'aidant

Plus souvent des maltraitances de type involontaire par omission ou négligence de soin :

- Epuisement
 - Processus progressif d'oubli de soin, d'hygiène, de repas, ...
 - Privation de liberté d'aller et venir dans son propre domicile
- Ressentiments
- Manque de formation
- Dépendance
- Problèmes sociaux ou financiers
- Troubles mentaux
- Isolement ou la marginalité

Facteurs de risques liés à la victime

- Dépendance physique ou psychologique
- Troubles digestifs
- Troubles du caractère parfois agressivité
- Maladies neurodégénératives, maladies psychiatriques, comportement incohérent

Risques liés à l'environnement

- Lieu d'habitation pas adapté ou réduit pour la cohabitation
- Rythme de vie différent
- Locaux inadaptés aux besoins de la personne âgée ou aux soins
- Mode de fonctionnement familial violent
- Problème de gestion financière

Signes chez l'aidant

- Décalage entre la situation et sa réaction
- Gestes de négligence ou brutaux
- Paroles humiliantes
- Volonté d'isoler la personne aidée
- Impossibilité de rester seul avec la personne
- Refus systématique de toute aide

M2 - TROUBLES ET SYMPTÔMES ET RISQUES



Signes de maltraitance chez l'aidé

- Personne « négligée »
- Manque d'appétit, amaigrissement
- Tristesse
- Regard fuyant, exprimant la peur
- Ne parle pas, ou dit « ne pas avoir le droit »
- Plaintes diverses
- Changement de comportement au fil de l'accompagnement
- Aggravation des problèmes de santé et des pathologies chroniques

Observation de l'environnement

- Manque ou absence de produits nécessaires à une bonne hygiène
- Logement en désordre, sale
- Odeurs
- Réfrigérateur peu rempli
- Organisation globale des prises en soins, des repas...
- Pas de matériel pour les soins

Signalement

- Signaler une situation de maltraitance est une responsabilité, sinon nous devenons « complice »
- Plateforme nationale **3977**