



Profil des aidants

Données générales

- 11 millions
- Âge moyen de 49 ans (500 000 moins de 24 ans)
- Majoritairement des femmes : 63%
- La plupart actifs
- Femmes pour les tâches lourdes
- Hommes plus présents sur les tâches administratives

Aidants

- Risque de surmortalité : 1/3 meurt avant son aidé
- Arrêt de 16 jours de plus que ses collègues non aidant
- 48% des aidants déclarent avoir une maladie chronique

Personnes aidées

- 72% vivent à domicile (62% en 2010)
- 50% n'ont pas d'aide financière
- 66% de femmes, 72 âges en moyenne
- 83% des aidés : famille proche

Jeunes aidants (entre 13 et 30 ans)

- 500 000 en France
- 40% ont moins de 20 ans
- Âge moyen d'entrées en aide : 16,9 ans

Personne accompagnée :

- 52% des situations, la mère

Implication des aidants

Aidant pour personnes handicapées ou malades

Loi n° 2005-102 du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées : reconnaissance juridique des aidants familiaux

Aidant pour les personnes âgées

- Personnes âgées de 60 ans et plus (OMS et loi ASV)
- Proche aidant d'une personne âgée :
 - Aidants familiaux
 - Personne résidant avec elle ou liens étroits et stables
 - Vient en aide, de manière régulière et fréquente
 - À titre non professionnel
 - Tout ou partie des actes ou des activités de la vie quotidienne

M1 – TYPOLOGIE D' Aidants



Personnes aidées

- Plus de la moitié des aidés sont des personnes âgées
- Tâches effectuées multiples : entretien, courses, soutien moral, accompagnements, soins, gestion des finances, ...

Conséquences négatives

- Charge émotionnelle
- Dégradation de la santé de l'aidant
- Dégradation de la vie sociale, personnelle
- Conséquences professionnelles (limitation de carrière, manque à gagner, ...)
- Conséquences financières (transport, aménagement du domicile, reste à charge des médicaments, achat de matériel médicalisé, ...)

Cas particulier de la maladie d'Alzheimer

- Isolement de l'aidant (maladie taboue en France)
- Temps long de la maladie
- Invisibilité de la pathologie mais toujours surprenante
- Impossibilité d'investir de l'espoir
- Culpabilité car action à l'insu de l'aidé(e)
- Ambivalence des sentiments entre compassion et colère
- Eloignement progressif du proche

Enjeux

Enjeu de santé publique

- Charge ressentie, probablement un déterminant de l'état de santé des aidants
- 1/3 des aidants pris en charge pour une ALD
- 1/3 délaissent leur santé
- 13% interrogés sur leur santé quand ils accompagnent la personne aidée à l'hôpital

Enjeux sociaux : Précarisation des aidants

- Aidant, salarié de son aidé
 - Rémunération via CESU
 - Rémunération des aidants avec la PCH ou l'APA

Place des aidants dans l'économie

- Partagée entre les politiques publiques et aidants non professionnels
- Économie réalisée pour la sécurité sociale estimée selon les études entre 11 et 164 milliards d'euros/an
- Se préoccuper des aidants
- Complémentarité de rôles entre aidants professionnels et aidants non professionnels

M1 - TYPOLOGIE D' Aidants



Développement d'une politique « aidant » en entreprise

- ½ aidant actif. Aidant = majorité de femmes
- Augmentation du nombre de femmes actives
- Coût caché du salarié aidant pour l'employeur

Rôle de l'entreprise - RSE

- **Bienveillance** envers les collaborateurs aidants
- **Lever les tabous** liés à l'aidant, développer la communication autour de la thématique
- **Identifier** les aidants
- **Evaluer les besoins de l'aidant** et apporter des réponses
- **Reconnaître les atouts** des aidants en valorisant les compétences acquises

Enjeux éthiques

- Si le libre choix du patient est bien recherché, il n'en est pas de même pour l'aidant
- Hospitalisation à domicile sans aidants non professionnels ?
- Entre choix et assignation
- Frontières entre professionnels et non professionnels à domicile
- Monétisation des relations aidants/aidés
=> Hiérarchisation de la relation, juste distance ? Bon soin?